



# Idræt, livsfaser og fremtidens foreninger

**Oplæg ved FOU-seminar i Viborg Kommune  
Torsdag den 19. september 2013**

Karsten Østerlund (e-mail: [kosterlund@health.sdu.dk](mailto:kosterlund@health.sdu.dk))

Ph.d. stipendiat

Center for Forskning i Idræt, Sundhed og Civilsamfund (CISC)

Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet



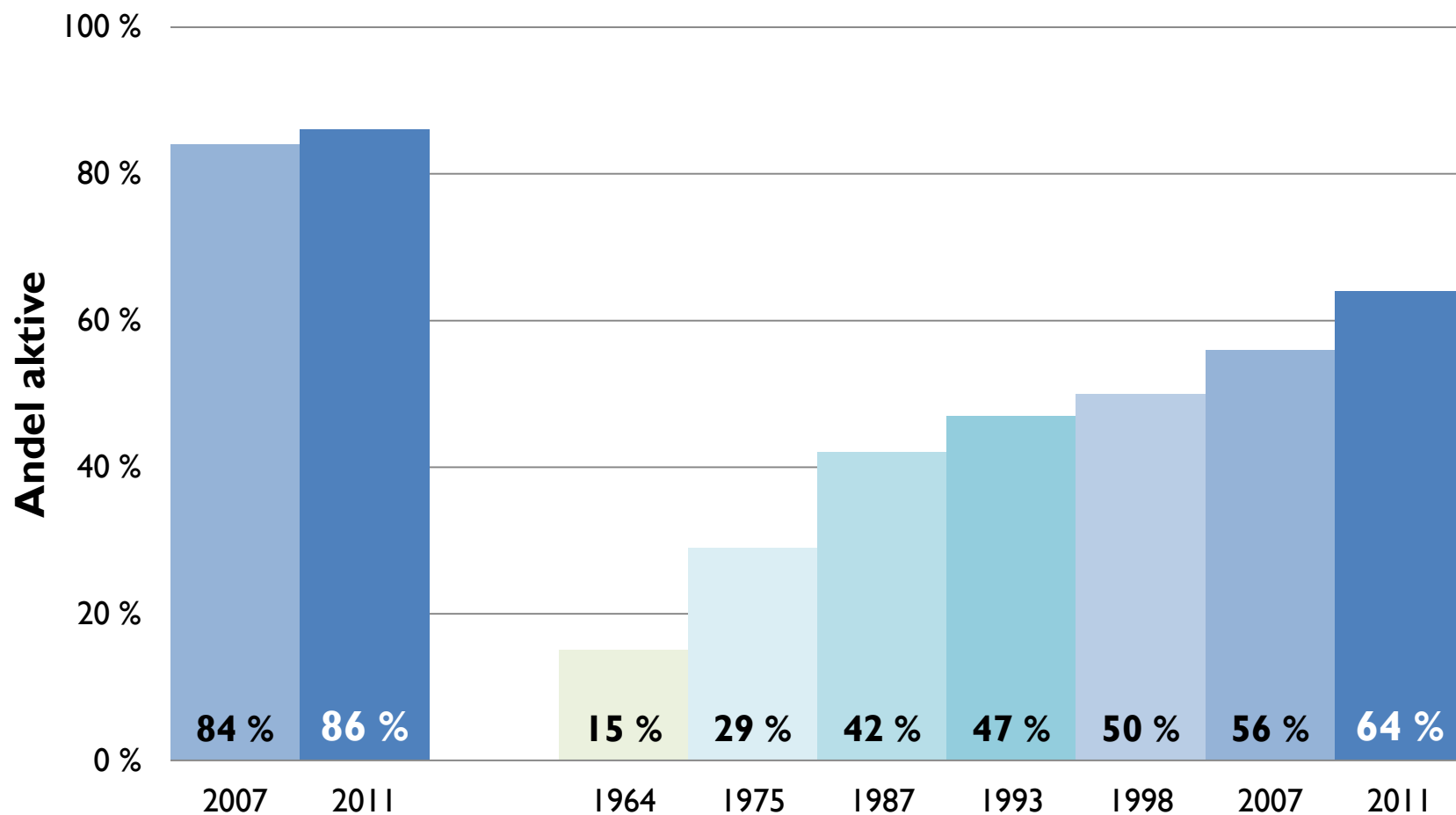
# Dagens program

1. Danskernes idrætsvaner anno 2011
2. Livsfaseteori og idrætsvaner
3. Kritiske livsfaseskift for foreningsidrætten
4. Tennistyper og livsfaseteorien
5. Idræt og livsfaser i fremtidens forening

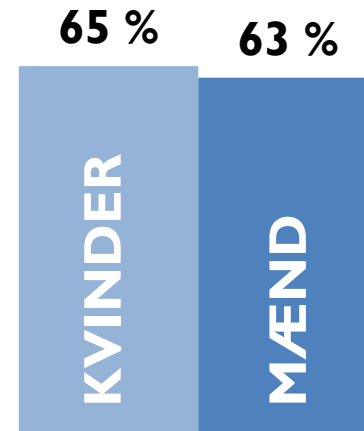
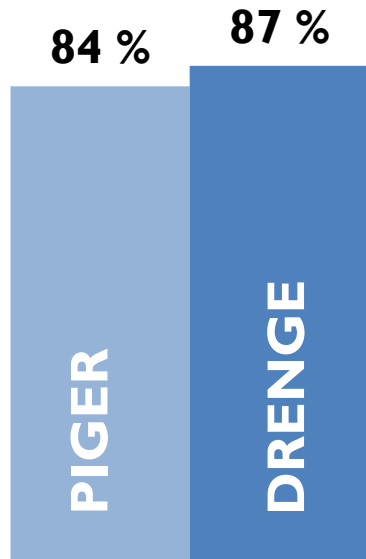
Del I

# **DANSKERNES IDRÆTTSVANER ANNO 2011**

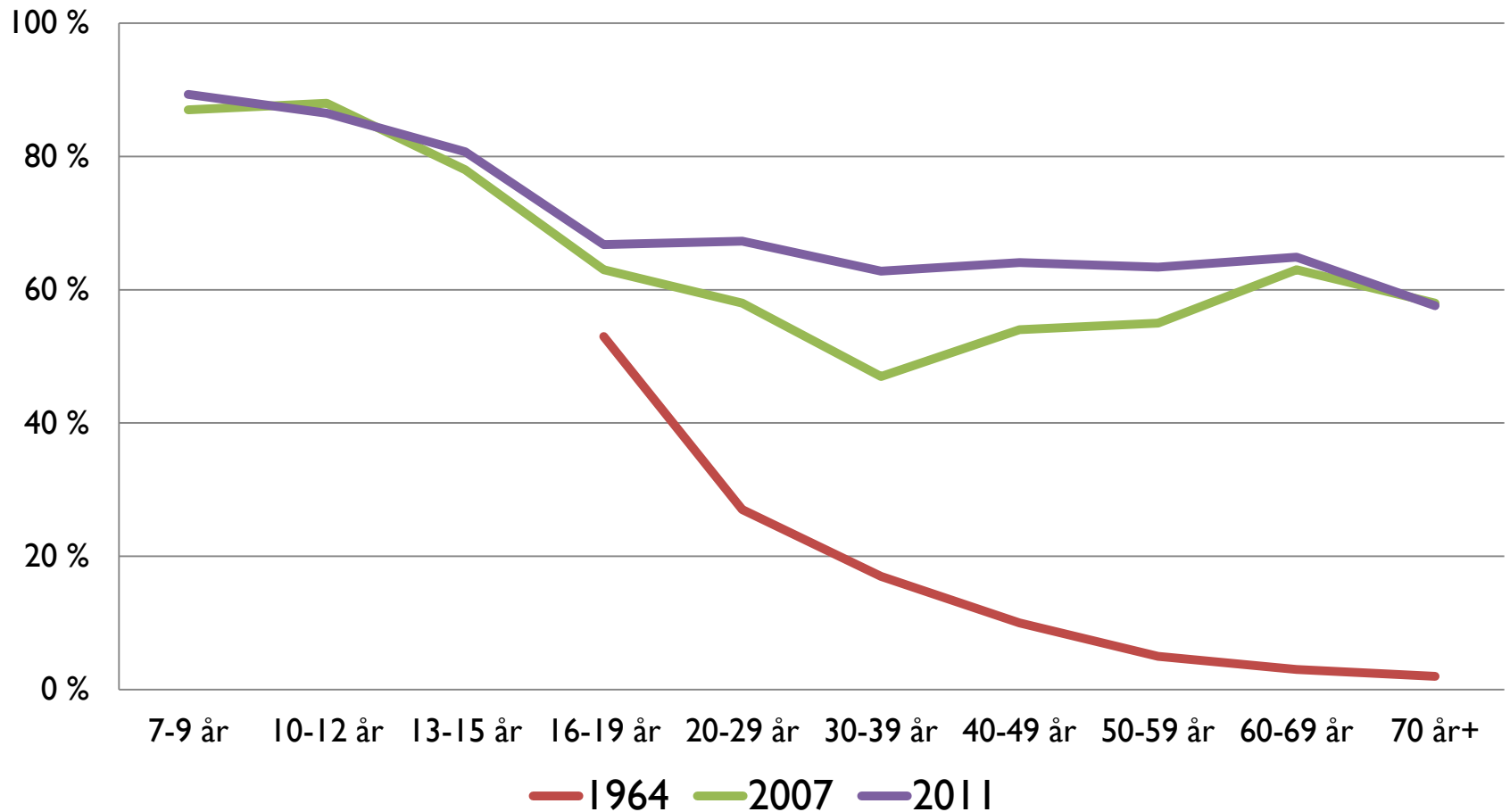
# Voksende idrætsdeltagelse



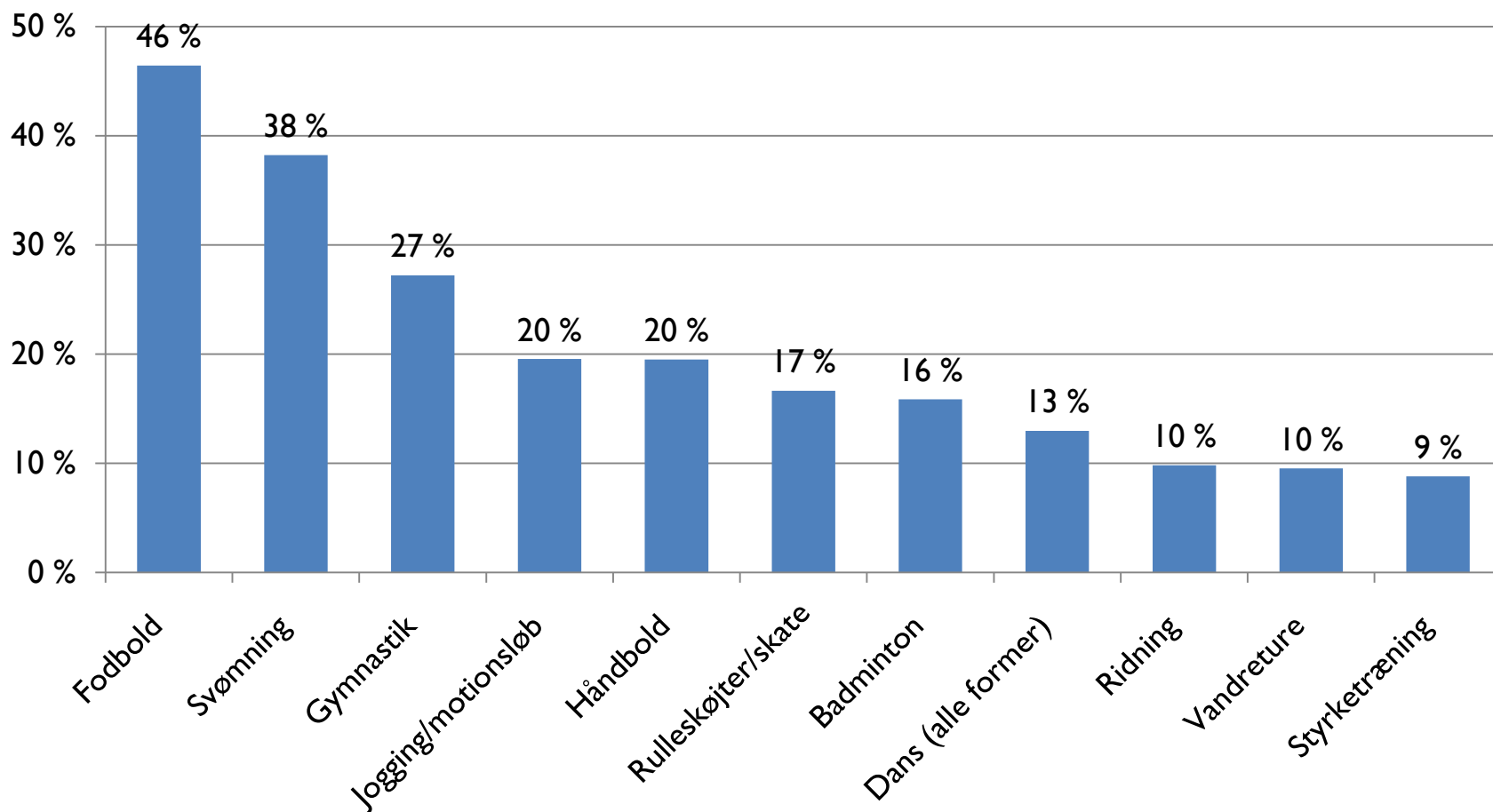
# Relativ stor lighed mellem kønnene



# Fremgang i alle aldersgrupper



# Børn dyrker ”klassiske idrætter”



# Børn dyrker foreningsidræt



I forening

86%



Privat  
9%



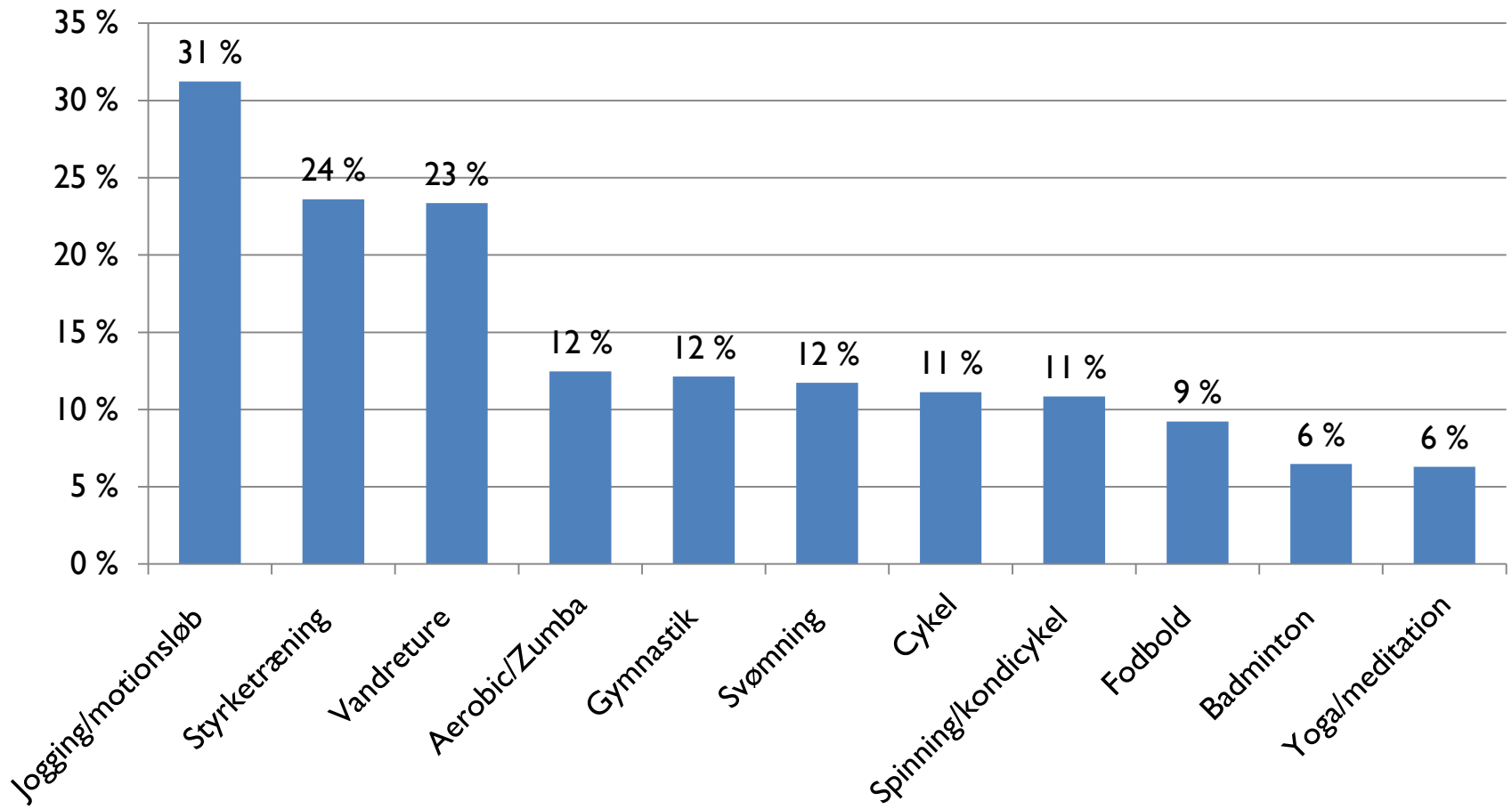
SFO  
20%



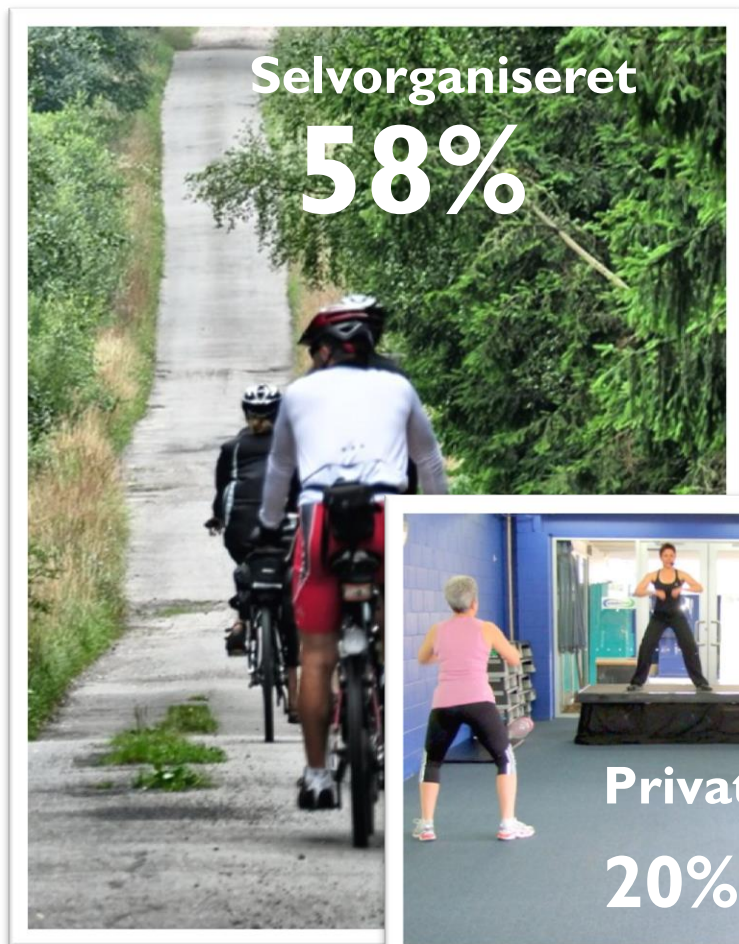
Selvorganiseret  
46%



# Voksne er mest til motion



# Voksne løber tit uden om foreningen



# Opsamling på idrætsvaner anno 2011

- Den danske idrætssektor har været og er fortsat i vækst
- Flere bliver aktive uanset køn og alder
- Børn dyrker de samme aktiviteter som de altid har gjort – og de gør det i forening
- Voksne dyrker også stadig de klassiske aktiviteter i foreninger, men motionsprægede aktiviteter i andre regi vinder frem
- Hverdagslivet ser ud til at have betydning for idrætsmønsteret

Del 2

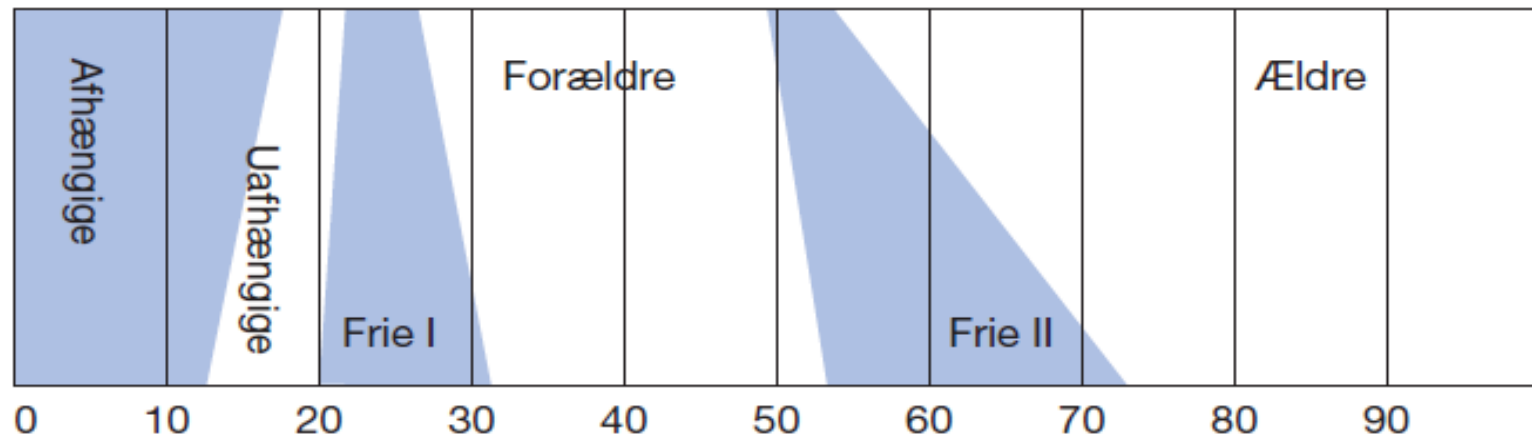
# LIVSFASETEORI OG IDRÆTTSVANER

# Livsfaseteorien

- Den klassiske opdeling i børn kontra voksne fortæller ikke hele sandheden om danskernes idrætsvaner
- Billedet er i virkeligheden langt mere kompliceret, da mennesket igennem sit liv gennemløber flere såkaldte livsfaser
- Hver livsfase er kendetegnet ved både muligheder og begrænsninger, som har betydning for fritidslivet generelt og idrætsdeltagelsen specifikt

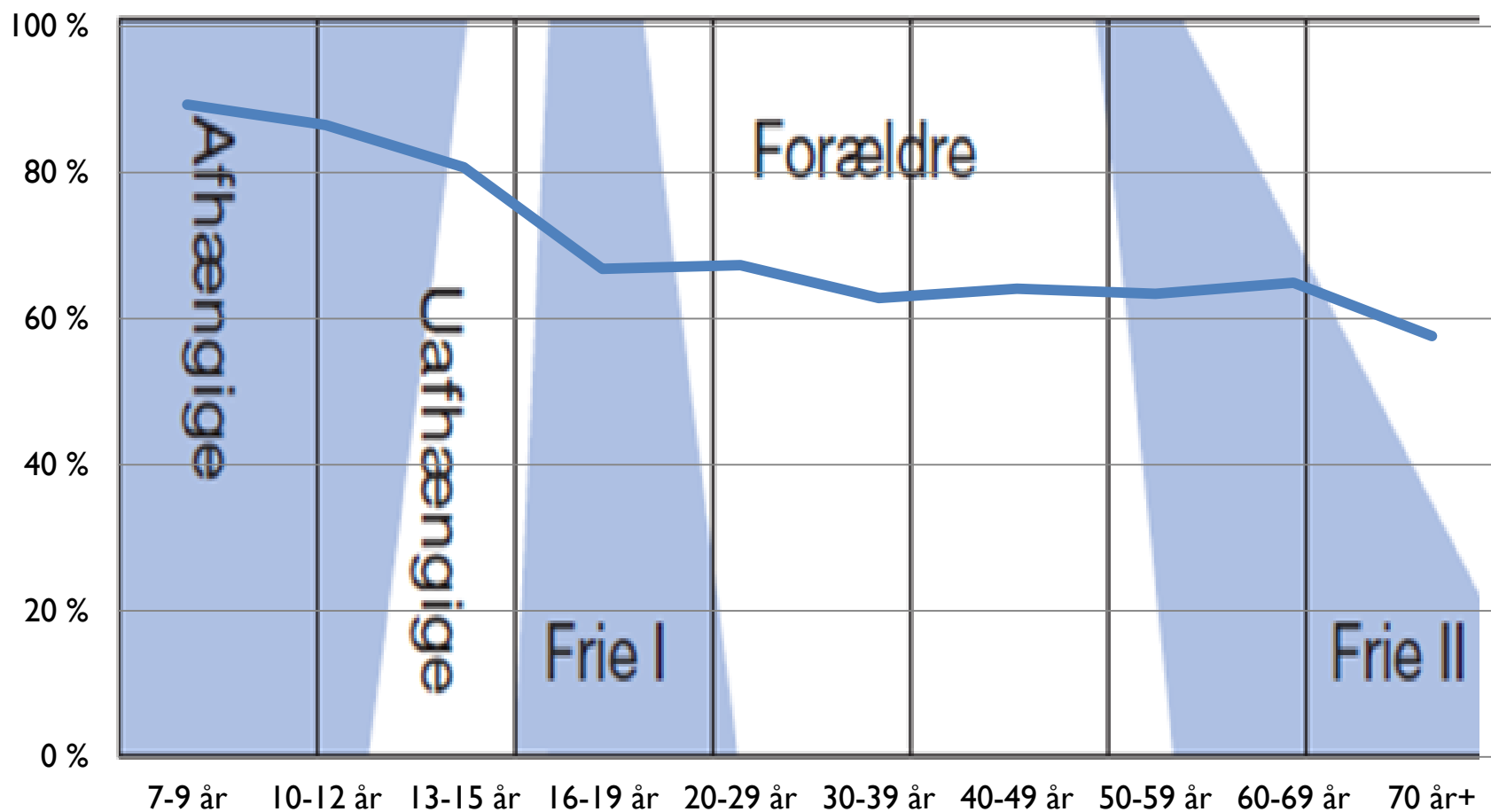
# Livsfaseteorien

- Et bud på hvordan en livsfasemodel kunne se ud:

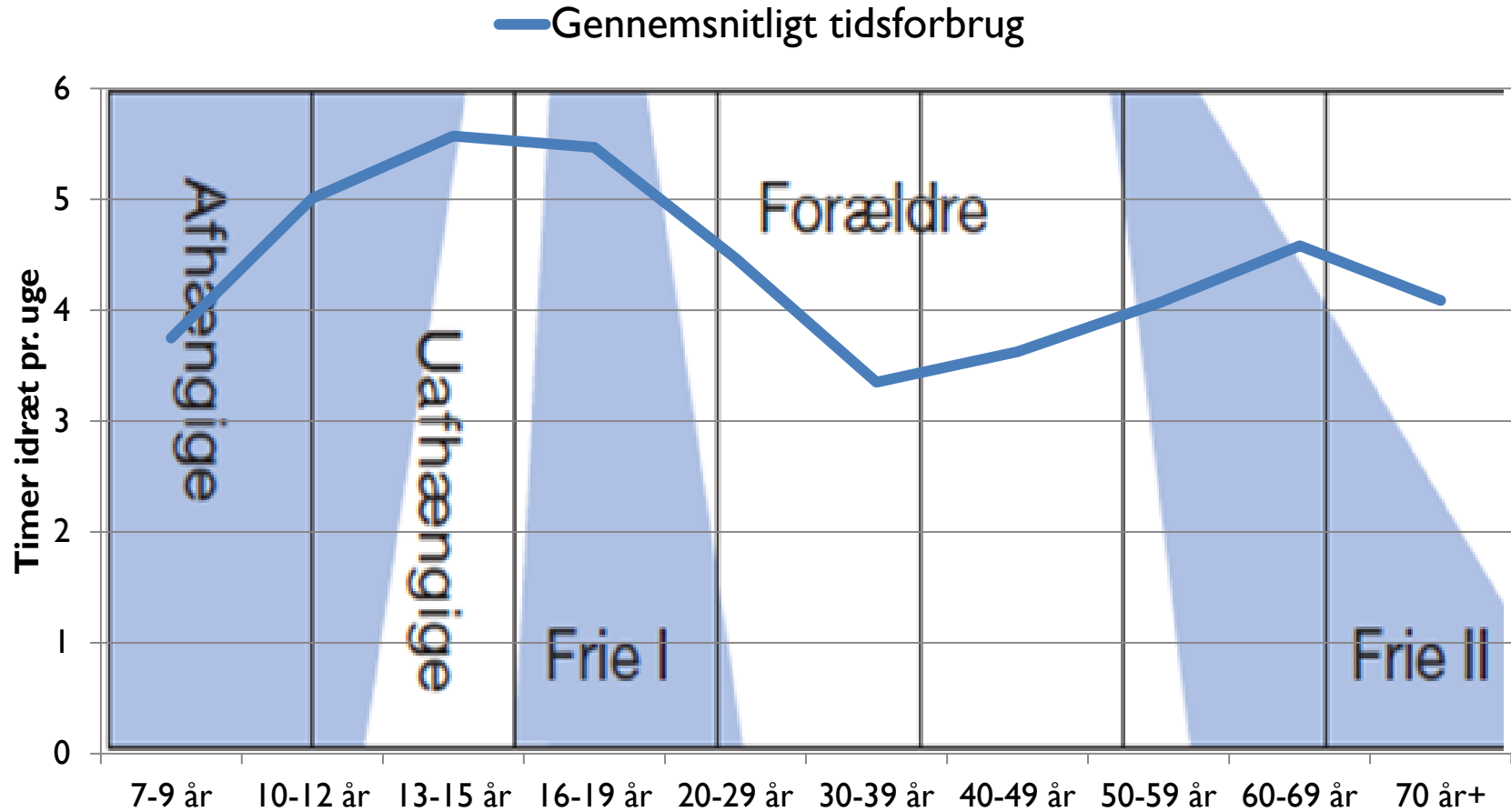


*Kilde: Institut for Fremtidsforskning*

# Livsfaser og idrætsdeltagelse

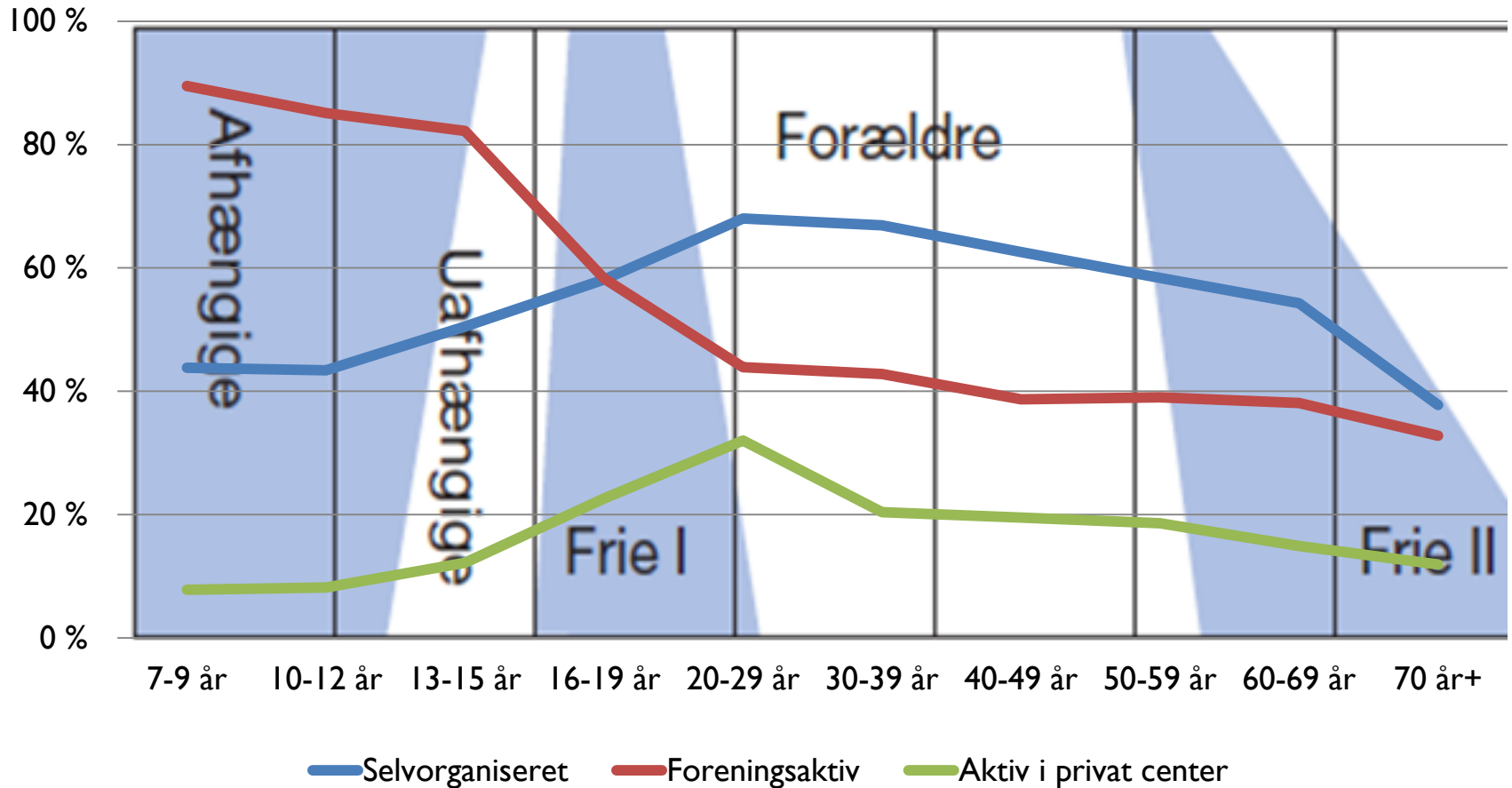


# Livsfaser og tidsforbrug på idræt





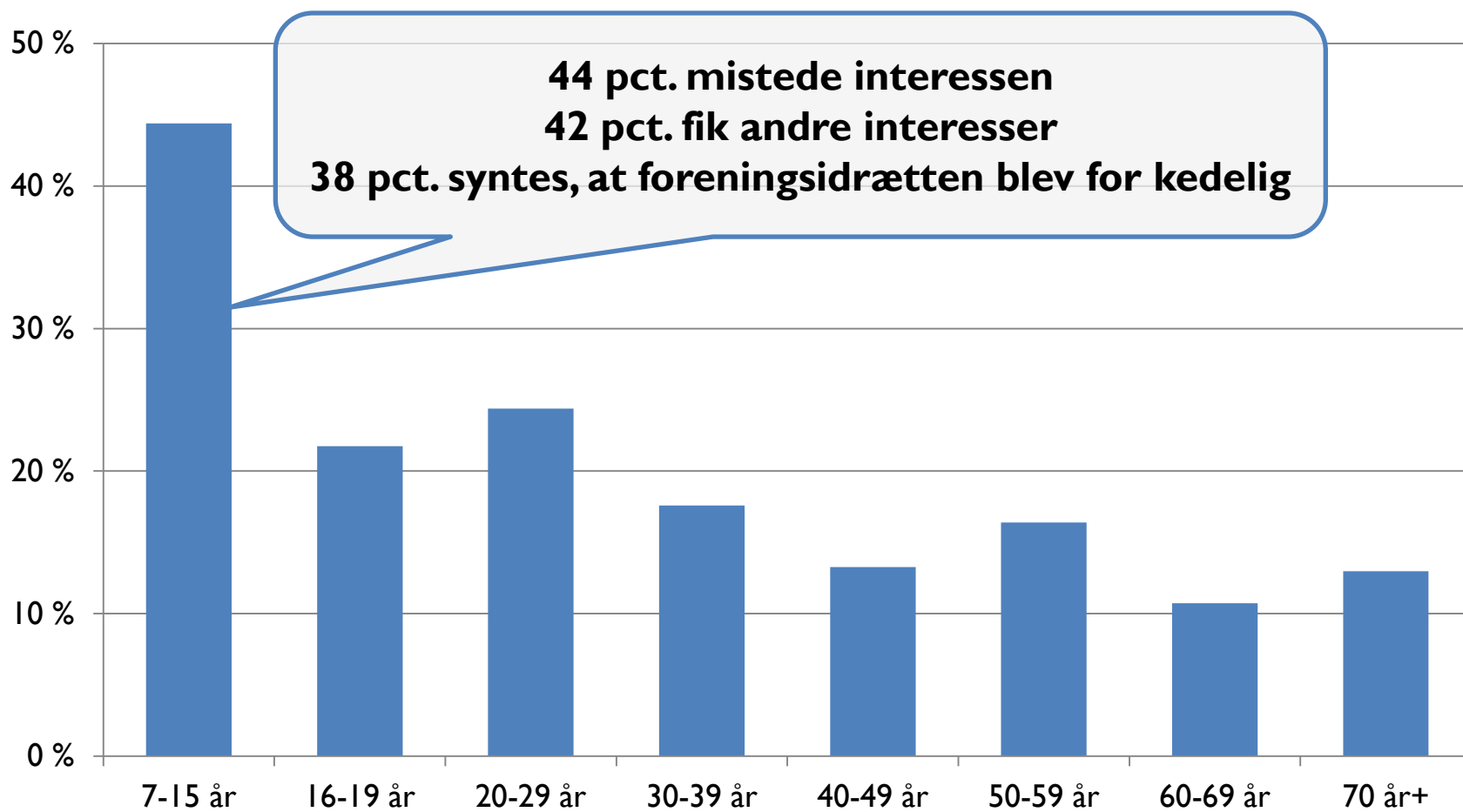
# Livsfaser og organisationsformer



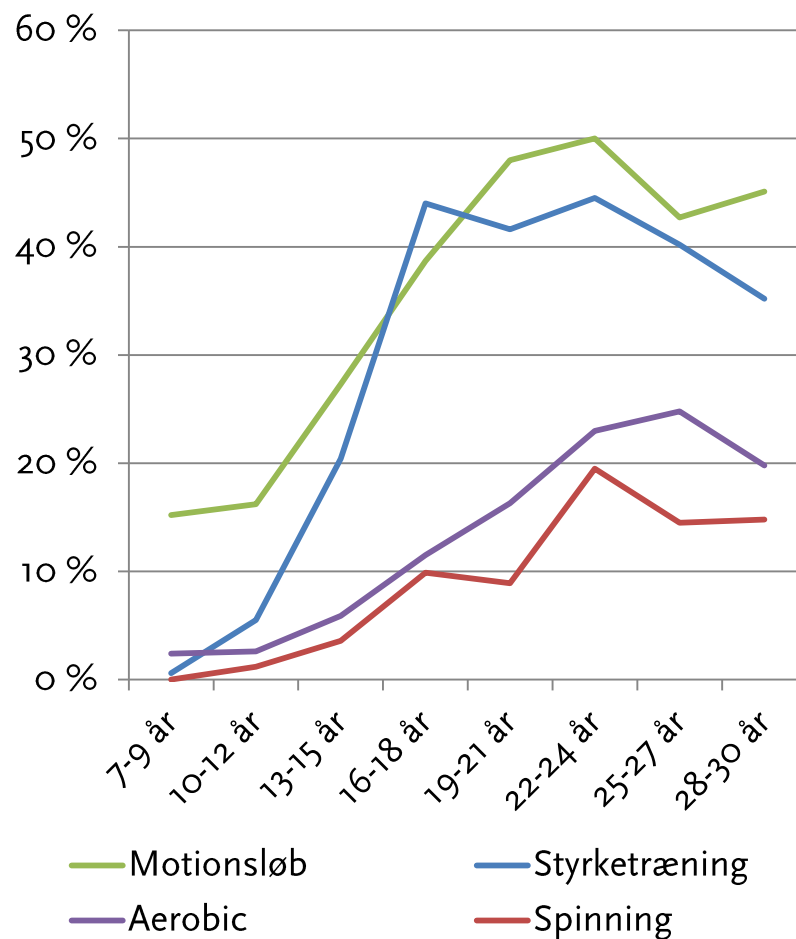
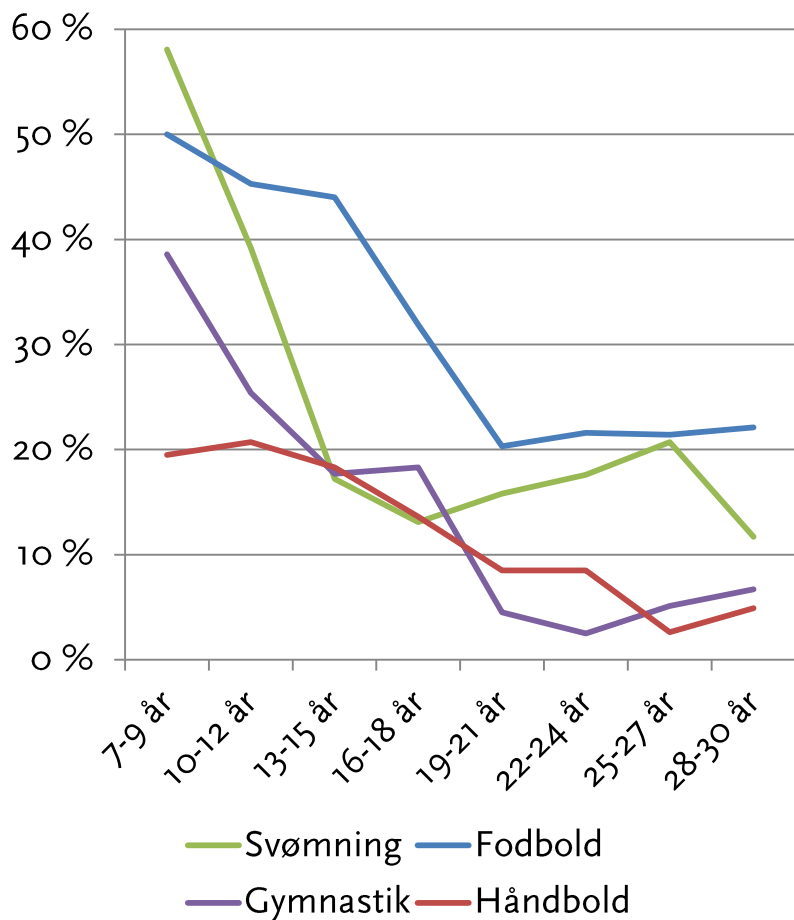
Del 3

# **KRITISKE LIVSFASESKIFT FOR FORENINGSIDRÆTTEN**

# (U)afhængige mister interessen



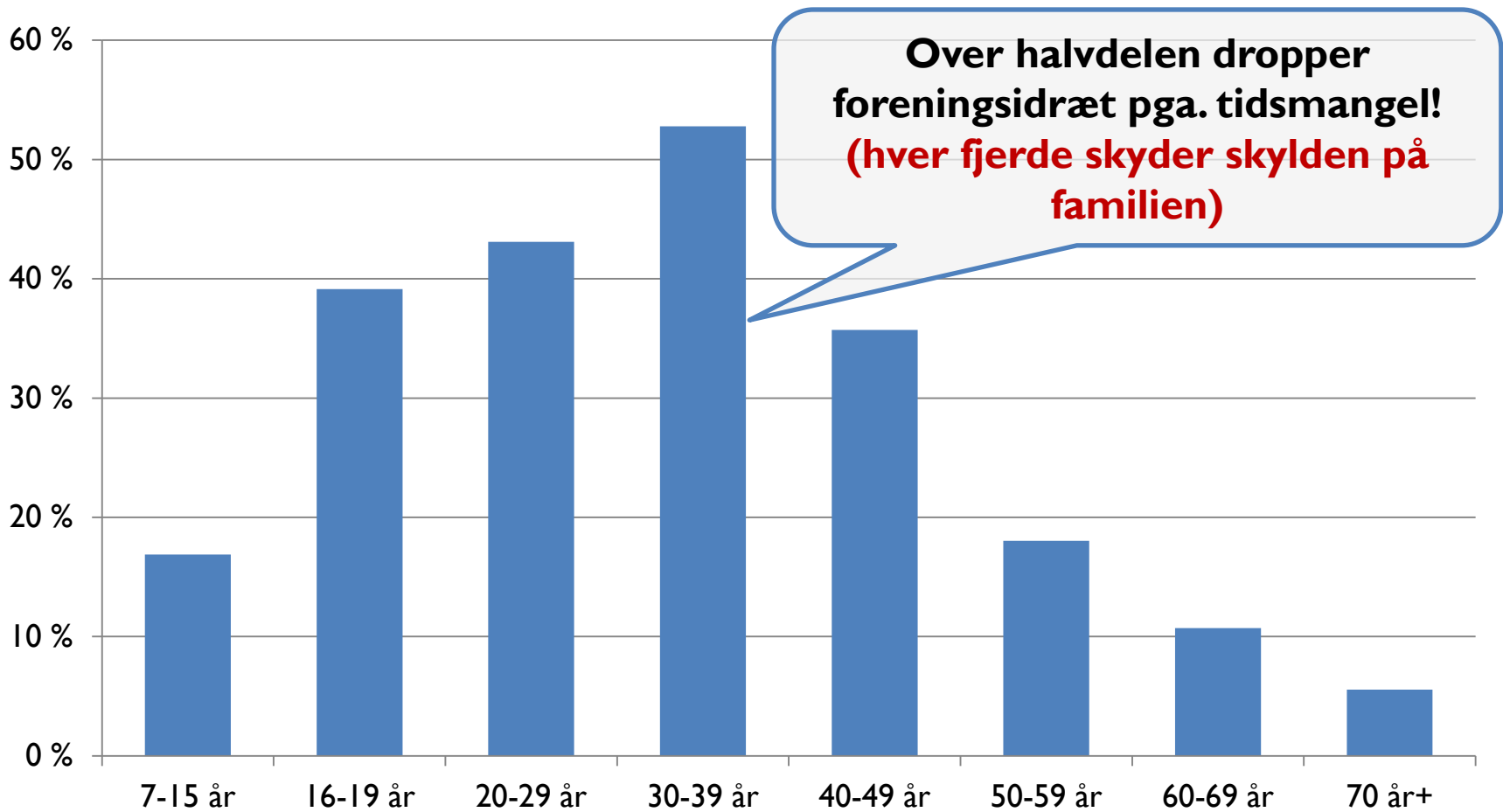
# Afhængig til uafhængig/frie I



# Afhængig til uafhængig/frie I

- Polarisering i idrætsdeltagelsen:
  - ”Talenterne” bliver mere aktive i foreningen
  - Nogle af de mindre talentfulde stopper helt med idræt
  - Andre søger private og selvorganiserede idrætstilbud
- Foreningsidrætten skal for at forblive relevant:
  - Kunne rumme talenterne (det gør de overvejende godt)
  - Kunne rumme motionisterne (det gør de mindre godt)
  - Unge vil dyrke idræt med deres kammerater
  - MEN mange vil gerne ”bare træne”, ikke konkurrere

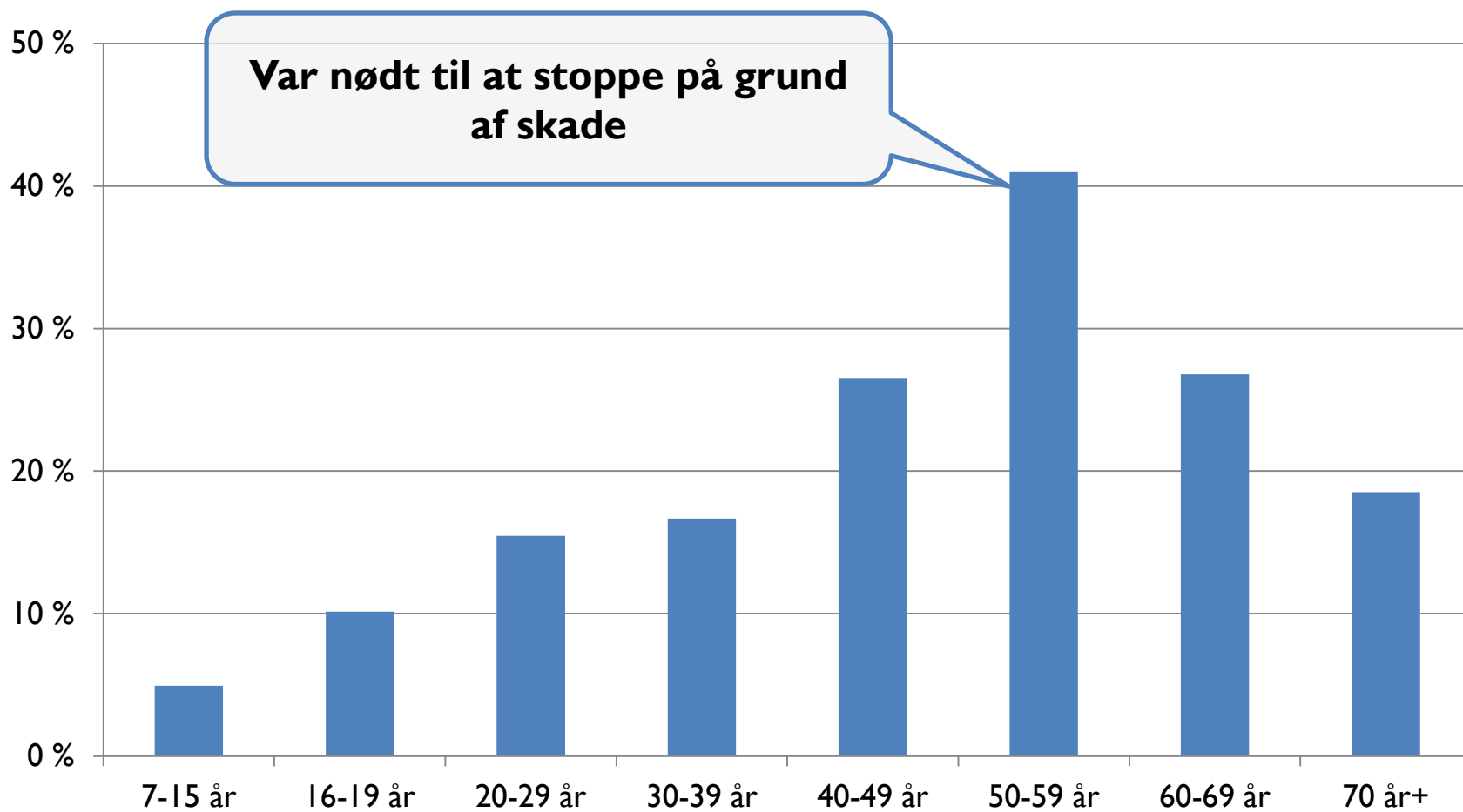
# Forældre mangler tid



# Frie I til forældre

- Tidspres, tidspres, tidspres! (Og manglende prioritering...)
- Idrætten må finde sig i at blive prioriteret lavere end samvær med familien og opgaveløsningen på arbejde
- Flexibilitet bliver i stigende grad et nøgleord
- Fravalg af foreningen er ikke et fravalg af fællesskaber, men voksne forældre vil gerne vælge hvornår og med hvem, de dyrker idræt (et tilbud som har begrænset udbredelse i idrætsforeninger i dag)

# Fysik en barriere for friske og ældre





# Forældre til frie II/ældre

- Der bliver igen mere tid til idræt (børnene er ”endelig” flyttet hjemmefra og nogle stopper erhvervskarrieren)
- Foreningens trygge rammer og sociale tilbud lokker
- MEN mange foreninger mangler tilbud, som tager hensyn til målgruppens aftagende fysiske formåen
- Udpræget behov for tilpassede aktiviteter, som lægger vægt på motion og sociale fællesskaber i og omkring aktiviteten

# Foreningernes udfordringer

- At have plads til alle
  - Den talentløse...
  - ...og nybegynderen på 37 år
- At passe ind i en travl hverdag
  - Træning tirs/tors og kamp i weekenden virker for nogle...
  - ...mens andre vil kunne vælge hvornår og med hvem
- At vide hvad folk efterspørger
  - Og ikke mindst at have viljen til at levere det

Del 4

# TENNISTYPER OG LIVSFASETEORIEN

# Tennis som konkret eksempel

- En undersøgelse af nuværende og frafaldne medlemmer (i alt ca. 2.500) i tennisklubber under Dansk Tennis Forbund foretaget i 2010 viste at der er i hvert fald fire typer af tennisspillere:
  1. Konkurrencetennisspilleren (24 pct.)
  2. Klubtennisspilleren (33 pct.)
  3. Træningsmotionisten (19 pct.)
  4. Købetennisspilleren (24 pct.)

# De fire tennistyper

*Kernemedlemmer!*

## 1. Konkurrencetennisspilleren

- Deltager i holdkampe, turneringer og/eller stævner
- Motiveres af det sportslige konkurrenceelement

## 2. Klubtennisspilleren

- Deltager aktivt i klublivet –både spillemæssigt og socialt samt evt. i frivilligt arbejde
- Vægter det sociale sammenhold og livet omkring banerne meget højt



# De fire tennistyper

## 3. Træningsmotionisten

- Modtager træning og har fokus på at udvikle deres teknik/spil. Mange midaldrende kvinder
- Konkurrence nej tak: Spiller ikke turneringer

## 4. Købetennisspilleren

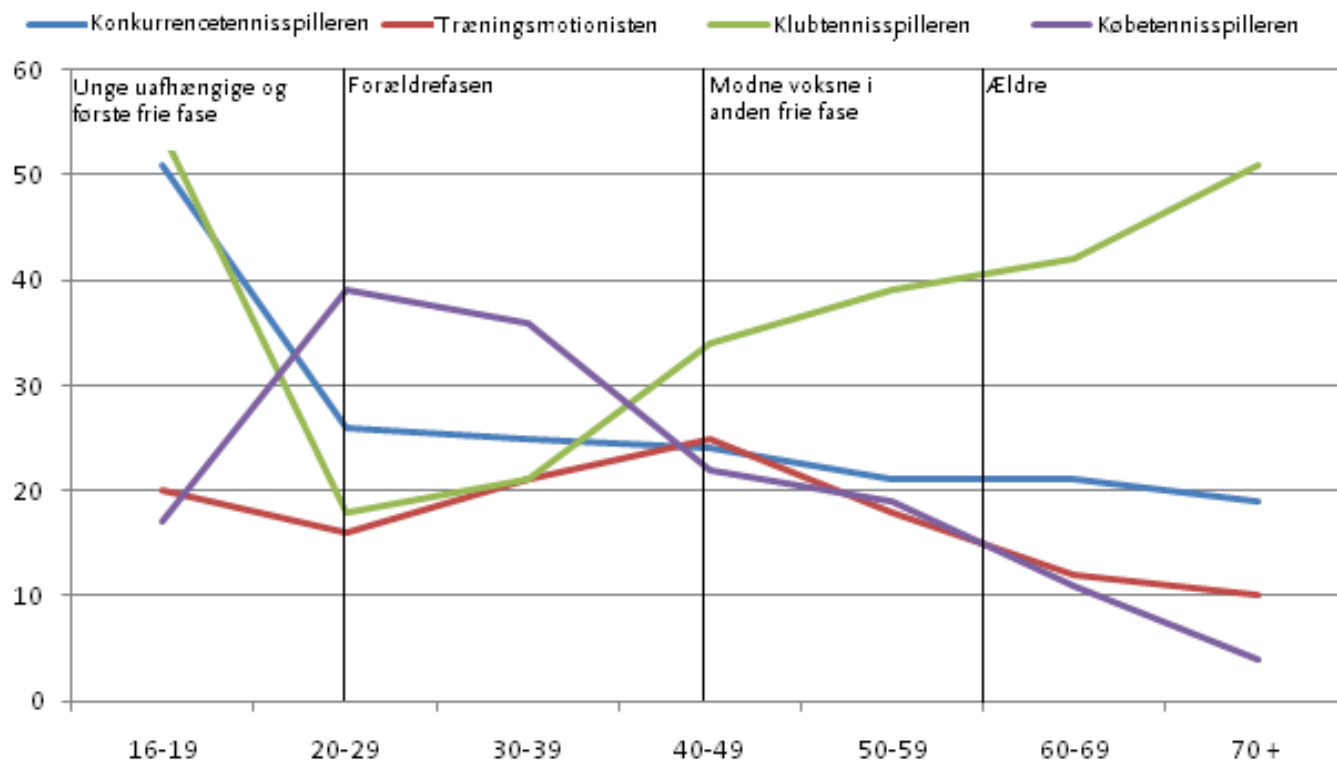
- Spiller typisk med én fast makker og ønsker at kunne få en bane at spille på, når de har tid og lyst. Mange yngre mænd.
- Foreningsliv nej tak: Deltager ikke i klubbens sociale liv og tennisarrangementer

*Frafaldsrisiko!*



# Tennistyper og livsfaser

Der er en klar sammenhæng mellem de fire tennistyper og den såkaldte livsfaseteori



Del 5

# **IDRÆT OG LIVSFASER I FREMTIDENS FORENINGER**



# Anbefalinger til foreninger

- **Nogle få udvalgte pointer:**

1. **Tænk i segmenter/idrætstyper** (de er ikke de samme i alle idrætsgrene, men udfordringerne vil mange steder være de samme)
2. **Tænk i fleksibilitet** (kopier ikke nødvendigvis fitnesscentre og andre kommercielle aktører, men lad jer inspirere og vær ikke bange for at prøve nyt)
3. **Tænk i introforløb og tilbud til begyndere** (for ellers falder de fra – eller kommer slet ikke i foreningen, fordi der ikke er de rette tilbud)
4. **Tænk i familieidræt** (børn og forældre vil gerne dyrke idræt på samme tidspunkt – enten sammen eller hver for sig – det letter hverdagen for travle familier)



# En kritisk bemærkning...

- Folkeoplysningsloven siger:

Formålet med det frivillige folkeoplysende foreningsarbejde er at fremme **demokratiforståelse** og **aktivt medborgerskab** og med udgangspunkt i aktiviteten og det **forpligtende fællesskab** at styrke folkeoplysningen. Sigtet er at styrke medlemmernes evne og lyst til at tage ansvar for eget liv og til at deltage aktivt og engageret i samfundslivet.

- Hvordan harmonerer billedet af ”fremtidens forening” med de kulturpolitiske begrundelser for at støtte foreningsidrætten?

# En kritisk bemærkning...

- Individuelle idrætsgrene (tennis og gymnastik) har en lavere andel af aktive og engagerede medlemmer end holdidrætsgrene (fodbold og håndbold)
- Det gælder, når vi måler på:
  - Demokratisk deltagelse
  - Deltagelse i socialt liv og fællesskaber
  - Deltagelse i frivilligt arbejde
- Mindsker vi potentielt foreningernes støtteberettigelse kontra andre idrætsaktører (fx fitnesscentre) jf. Folkeoplysningsloven?

# Tak for opmærksomheden!

- Spørgsmål, kommentarer eller lign.

